

HGI har forventninger til spillerne.

Det er vores ønske at forældrene er bekendt med og støtter op omkring disse:

- Vis respekt for andre, fodbold er en holdsport
- Opfør dig ordentligt og brug ikke et grimt sprog. HGI'ere taler pænt til alle.
- Vær positiv overfor alle på holdet og din årgang
- Husk at rose - det gør holdet meget bedre
- Husk at passe på klubbens materialer og bygninger
- Spil ikke kun fodbold for at vinde, men også for at have det sjovt og for at udvikle dig som spiller og menneske.
- Husk at det er ok at lave fejl - også når andre gør det.

Kontakt

Hvis I har nogen spørgsmål eller har du eller dit firma lyst til at få sponsornavn på et holds trøjer er I velkomne til at kontakte HGI herrefodbolds administration på telefon 48 25 50 53 dagligt mellem kl. 9 og 17 eller på mail hgi@sport.dk. Telefonnummer og E-mail adresser på bestyrelse, ungdomsudvalg, trænere osv. findes på opslagstavlen i klubhuset og på hjemmesiden www.hgifodbold.dk

Navn	
Adresse	
Post/by	
Telefon	
Fødselsdato/år	
Forældres navne	
Mailadresse *	
Tilmeldes årgang	

Indmeldelse

*Det er meget vigtigt med en opdateret mailadresse da det meste kommunikation foregår via mail

Afleveres til din træner eller skriv oplysningerne i en mail og send den til hgi@sport.dk senest 3 uger efter træningsstart.



Velkommen til HGI Herrefodbold

en vejledning til forældre med børnespiller
(under 12 år)



Klubbens målsætning er, at det skal være sjovt for drengene at gå til fodbold. Vi ønsker, at spillerne skal få succesoplevelser, dels gennem egen udvikling, dels gennem samvær med jævnaldrende.

Generelt om træning og kampe i HGI

Hjemmebane, materiel, tøj og omklædning

Der trænes og spilles hjemmekampe på Hillerød Stadion, Selskovvej 76. Til kamp anvendes et kampsæt, bestående af trøje, korte bukser og strømper. Klubben ejer kamptøjet som vi i fællesskab skal passe på. Vask efter kampe går på skift mellem spillerne. Det er klubbens politik, at alle der ofte kommer til træning, vil deltage i kampe uanset kunnen.

Til træning anvender spillerne deres eget træningstøj. Støvler, benskiner og overtrækstøj skal spillerne selv medbringe, både til træning og kamp. Benskiner er obligatoriske i kampe, og det anbefales, at spillerne også bærer benskiner til træning.

Det er muligt at købe HGI Herrefodbolds officielle tøj til gode priser på www.sporto.dk - klik ind under Team Sport og Klub Kollektion.

Vi har omklædningsrum i kælderen under klubhuset, som vi benytter til kamp og træning.

Træningstider og kamp

Fra banerne åbnes i starten af april trænes der for de mindste 1 gang om ugen på græs og for de ældre årgange 2/3 gange ugentligt.

I vinterhalvåret trænes indendørs på skolerne i Hillerød og udendørs på grusbanerne på Hillerød Stadion.

Der hænger en oversigt over hvor de forskellige hold skal træne, spille kamp og klæde om på tavlen ved omklædningsrum 1,2 og 3 (lige når du kommer op fra parkeringspladsen). Med hensyn til værdier opfordres spillerne og forældrene til ikke at efterlade disse i omklædningsrum.

Forældredeltagelse i klubbens og holdets hverdag

Forældre er meget velkomne til at hjælpe til med praktiske gøremål til både træning og kamp. For de mindste er det **nødvendigt** at forældrene hjælper til med træningen under vejledning af træneren.

Derudover er der mange andre opgaver forældrene kan/skal være behjælpelige med: kørsel til udekampe, tøjvask, udfyldelse af holdkort, indsamling af værdigenstande ved kampe, dommer til 3-5 og 7- mands kampe, oprettelse af årgangens hjemmeside, deltage i forældremøder, hygge lidt om holdet efter kampe med frugt eller lignende. Mange årgange benytter sig af en årgangskoordinator som har styr på årgangens kampe, kontakt til HGI og andre klubber og som sørger for at spillerne får den rigtige information om træning, kampe og sociale arrangementer. Dette er en stor hjælp for trænerne som kan koncentrere sig om at træne.

Trænerne

Trænerne er i langt de fleste tilfælde forældre der er frivillige i klubben. Mange af dem bruger lang tid hele året på at træne dine børn. Hvis du har mulighed vil de værdsætte det højt hvis du tilbyder din hjælp til praktiske opgaver. Især for de mindste årgange kan du som forælder sørge for at dit barn er træningsparat til tiden - sørg for at spilleren har fornuftigt tøj på, har en fuldt drikkedunk **kun med vand** og har tisset af. Det er også en rigtig god idé at lære drengen at binde sit eget snørebånd.

Klubhuset

Klubhuset på Hillerød Stadion har god plads og mange faciliteter. Bag Målet er caféen i klubhuset. Bag Målet er drevet af HGI Dame- og Herrefodbold og har en bestyrer ansat til den daglige drift. Alt overskud går til aktiviteter for medlemmerne samt forskønnelse af klubhuset. Bag Målet har åbent i græssæsonen mandag-torsdag kl 17-21 samt i weekenderne når der er kampe. I vinterhalvåret er der åbent efter behov. Der kan bestilles fællesspisning til årgangen eller enkeltpersoner. Du kan købe en kop kaffe, dagens ret, is og drikkevarer - alt til rimelige priser. Støt gerne Bag Målet - så støtter du også klubben. Se mere på www.bagmaalet.skysite.dk.

I Klubhuset er der fladskærme med Viasat abonnement så alle store sportsbegivenheder kan ses med kammerater og ligesindede. Der er også Nintendo Wii og computere med internetadgang samt trådløs internetforbindelse i hele klubhuset. Vi opfordrer alle medlemmer til at bruge klubhuset - jo mere liv, jo mere klubfællesskab.

Aldersopdeling og HGI's træningsprincipper

HGI Herrefodbold har spillere fra 4 år til Grand Veteran. Denne folder er specielt lavet til nye spillere under 12 år (børnespillere). Vi træner efter principperne i DBU's "bedre børnefodbold". Der bliver ikke spillet resultatfodbold i børnefodbold, men fokus er på at udvikle spillere. Hermed ikke være sagt at de ikke må vinde fodboldkampe, for det må - og vil - de selvfølgelig gerne.

Alle børnetrænere i HGI Herrefodbold træner efter HGI Herrefodbolds trænermanual hvor der beskrives hvilke holdninger vi har til børnefodbold og hvordan der trænes. Trænermanualen kan ses på HGI's hjemmeside som er www.hgifodbold.dk

Kontingent

Der betales kontingent to gange om året - i januar og i juli. Kontingentet gælder for hhv første og andet halvår og man kan derfor ikke slippe for at betale kontingent hvis man f.eks ikke træner med om vinteren. De første 3-4 gange betragtes som prøvetræning hvorefter man skal besluttes om man vil meldes ind. Man kan ikke deltage i yderlig træning eller i kampe før man er registreret som medlem. Kontingentsatser kan ses på hjemmesiden.

De 10 forældreråd:

- Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
- Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare din søn.
- Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
- Respekter trænerens brug af spillerne – forsøg ikke at påvirke ham under kampen.
- Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
- Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
- Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
- Vis respekt for arbejdet i klubben – meld dig som frivillig når du kan.
- Tænk på at det er dit barn der spiller fodbold – ikke dig